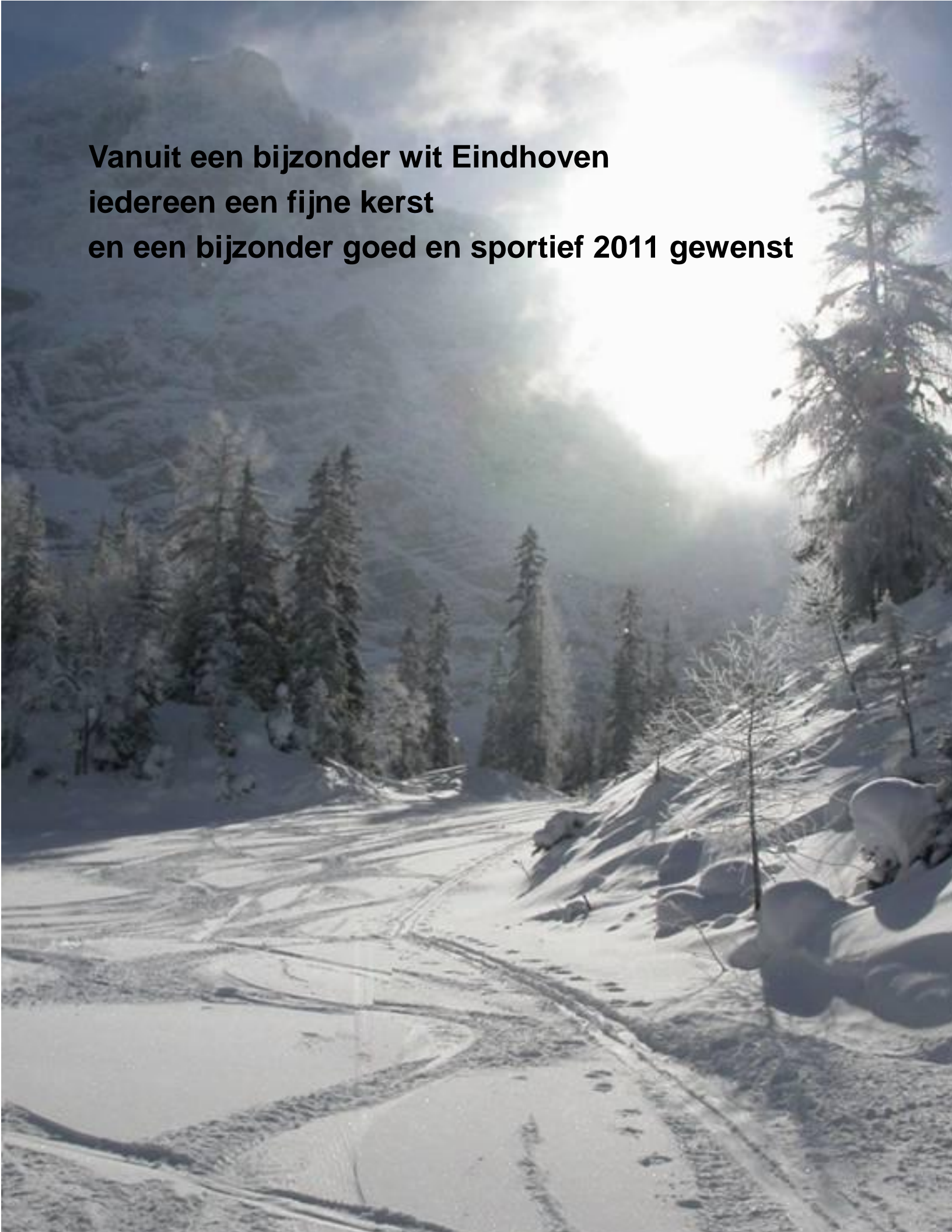


**Vanuit een bijzonder wit Eindhoven  
iedereen een fijne kerst  
en een bijzonder goed en sportief 2011 gewenst**





## Mededelingen

Hierbij weer het laatste nieuws.

### **Koffiecorner & Borrelhoek**

- De volgende keer koffie is op zondag 2 januari.
- Elke 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand (rond de helft), na de avondtraining van 20:00-21:00 wordt er wat gedronken in het clubhuis of bij Swimmers.

## Gewijzigde trainingstijden december

- Ten gevolge van de feestdagen zijn er een aantal wijzigingen.

### **week 51:**

- vrijdag 24/12 vervalt de middagtraining van 17:30
- vrijdag 24/12 vervalt de avondtraining van 20:00
- zaterdag 25/12 vervalt de training
- zondag 26/12 vervalt de training

### **week 52:**

- maandag 27/12 vervalt de ochtentraining van 06:00
  - dinsdag 28/12 is de avondtraining in het springbad een half uur eerder: 19:00-20:00
  - donderdag 30/12 vervalt de ochtentraining van 06:00
  - donderdag 30/12 is de middagtraining van 17:30-19:00 in het wedstrijdbad
  - donderdag 30/12 vervalt de avondtraining van 19:00
  - vrijdag 31/12 vervalt de middagtraining van 17:30
  - vrijdag 31/12 vervalt de avondtraining van 20:00
  - zaterdag 1/1 vervalt de training
- Houdt altijd de wekelijks mail in de gaten !!!

### **Familiezwemmen & Brunch**

- Op zondag 2 januari hebben we weer familiezwemmen met aansluitend in het clubhuis een nieuwjaarsbrunch. Hierbij zijn je partner en kinderen ook welkom.
- Tijdens de training van 9:00-10:00 kan worden getraind in de breedte in een half bad, maar ook worden gespeeld in de andere helft o.a. met zelf mee gebrachte materialen, 'de mat' en een speciaal puzzelspel.
- De aansluitende brunch is gratis, maar je dient je hiervoor wel op te geven via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl) i.v.m. de boodschappen.

## Kort Nieuws

- Op 20 november is Rob 2+ Ekkel vader geworden van zoon Levon. Wij wensen hem en zijn vrouw Lucine veel geluk met Levon.
- Op zaterdag 4 december zijn Jan de Kok en Harold Matla geslaagd voor hun examen tijdwaarnemer. Proficiat !!
- Door de KNZB is gesolliciteerd op de EK Masters in 2013 in Eindhoven. In maart of mei wordt hier uitsluitsel over gegeven.

## Wedstrijden

**Zie de kalender voor wedstrijden in 2011.**

## Ledeninfo

### Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Dorry Elshout
- Rachel Kremer

**Welkom!**

### Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Nanda Bussers
- Fabien Masee
- Eric Andrews
- Koen Zaal

**Wellicht tot ziens !**

### Verjaardagen PSV-Masters in novemberdecember/januari

Gonnie Bak	1-dec-51	59	Frank Aanraad	3-jan-80	31
Lieke van Spreeuwel	3-dec-76	34	Renee de Kok	5-jan-84	27
Mark Spijkerboer	15-dec-81	29	Tom van Lint	7-jan-73	38
Nicole van Gastel	20-dec-70	40	Michiel Klaren	8-jan-62	49
Helena Esteves Perche	21-dec-57	53	Frans Suijkerbuijk	9-jan-56	55
Ronald Melenhorst	23-dec-76	34	Erwin van Eeten	12-jan-72	39
Rob Hanou	25-dec-43	67	Dorry Elshout	12-jan-57	54
			Robert van den Boom	18-jan-66	45
			Bianca Cox	18-jan-80	31
			Tineke Roelofs	23-jan-85	26
			Eveline Ton	25-jan-69	42
			Elles van Leeuwen	26-jan-86	25
			Denise Schmitt	31-jan-74	37



**Van harte proficiat !**



## AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

### Agenda 2011

#### Januari

Zondag 2/1 Activiteit: Nieuwjaarstraining: Familiezwemmen & Brunch

Vr-Zo 21-23/10 Wedstrijd: Open NMK (25m) te **Heerenveen (FRI)**

#### Februari

Zondag 13/2 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Hoogerheide**

#### Maart

#### April

Zondag 10/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Deurne**

#### Mei

Vr-Zo 6-8/5 Wedstrijd: Open NMK (50m) te **Eindhoven**

Zaterdag 28/5 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Roermond**

#### Juni

#### Juli

#### Augustus

#### September

Zondag 25/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Etten-Leur**

#### Oktober

Zondag 30/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Kapelle**

#### November

#### December

Zaterdag 10/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Eindhoven**



## Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.

Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €6,10. Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

### Zuidelijke Cirkel 2011

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2011 zijn inmiddels bekend.

Zondag 13/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 10/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 28/5	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Roermond
Zondag 25/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Etten-Leur
Zaterdag 30/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Kapelle
Zondag 11/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te <b>Eindhoven</b>
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

### Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
  - Vrije slag klassementen.**
    - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
    - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
    - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
    - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
  - Wisselslag klassementen.**
    - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
    - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
    - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
    - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

### Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro  
Per 50m start 1,75 euro  
Per 100m start 2,00 euro  
Per 200m start 2,50 euro

Per 400m start 3,00 euro  
Per 800m start 4,00 euro  
Per 1500m start 5,00 euro  
Estafettes gratis



## Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

## De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

## Technische Commissie

**trainers@psvmasters.nl**

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg
Trainer	Alexandra Nagel
Trainer	Ton Brouwers
Trainer	Harold Matla
Trainer	Rob Ekkkel
Trainer	Peter Soudant
Trainer	Maurice Soudant

## Wedstrijdorganisatie (ODMC 2010)

[www.psvmasters.nl/odmc2010](http://www.psvmasters.nl/odmc2010)

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Jolanda van Gendt		
	Kitty van Gendt		

## Activiteitencommissie

Vacature  
Vacature

## Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: [www.psvmasters.nl/links.shtml](http://www.psvmasters.nl/links.shtml)

## Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:info@psvmasters.nl">info@psvmasters.nl</a>
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:lidia@scarlet.nl">lidia@scarlet.nl</a>
KNZB Masters Nieuws	opgeven via <a href="http://www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief">www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief</a>



## Reguliere Trainingstijden PSV Masters

### Vaste Masterstrainingen (seizoen 2010-2011)

• Maandag	06:00-07:00	w-50m	7 banen		
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m	6 banen		
	18:00-19:00	w-50m	3 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m	4 banen	trainer+techniek	(Maurice)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m	5 banen		
	18:00-19:00	t-50m	4 banen	trainer+techniek	(Harold)
	19:00-20:15	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m	3 banen		
	17:30-19:00	w-50m	2 banen		
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-10:00	w-50m	2 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

### De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad                      w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad                      s-25 = 25m-springbad

### De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

## Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.  
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

#### Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

### **Contributie (per 1/10/2009)**

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gasttraining	€ 3,50 (per keer)

**Proeftraining** kosteloos

**Opmerkingen:** bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.  
inschrijfformulier aanvragen via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl) of de trainers.

### **Overige Kosten (per 1/1/2011)**

Startvergunning	€ 29,30 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,10 (per keer)
Overschrijving	€ 11,65 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

## BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst